ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ
2026/2027 учебного года

Задачи:

1.Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе в период каникул;

2.Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы в период каникул;

3.Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.

4.Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятий, вид спорта	Время проведения	Ответственный
1	02.11.2026 понедельник	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортивный конкурс по прыжкам через длинную и короткую скакалки «Золотая скакалка»; 2. Подвижные игры по интересам «Вместе весело играть!»; 3.Баскетбольный конкурс «Точно в цель». 4. Викторина «Знатоки спорта».	8.30-9.00 10.00-11.00 11.30-12.30 13.00-14.00 15.00-16.30	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Панченко-Лисецкая А.В.
2	03.11.2026 вторник	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Эстафета здоровья «За здоровьем – наперегонки!»; 2.Информирование и консультации родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей «Специальная медицинская группа в условиях школы. Роль родителей в физическом воспитании детей» 3. Спортивные игры по интересам «Быстрее, выше, сильнее – вместе»; 4. Игра в пионербол.	8.30-9.00 10.00-11.00 11.00-12.00 11.30-12.30 13.00-14.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В.
3	04.11.2026 среда	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Баскетбольные эстафеты; 2.Полоса препятствий «Тропа здоровья»; 3. Турнир по шашкам «Шашечная страна» 4. Индивидуальные консультации для родителей «Здоровый образ	8.30-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 14.00-15.00 17.00-18.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Панченко-Лисецкая А.В.

		жизни – основа успешной жизнедеятельности».		
4	05.11.2026 четверг	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Футбольный конкурс «Меткий удар»; 2. Подвижные игры по интересам «Вместе весело играть!»; 3.Эстафета «Все на СТАРТ, за здоровьем!»; 4. Спортивные игры по интересам «Быстрее, выше, сильнее – вместе».	8.30-9.00 10.00-11.00 11.30-12.30 12.00-13.00 14.00-15.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Панченко-Лисецкая А.В.
5	06.11.2026 пятница	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Эстафеты и подвижные игры с бегом и метанием; 2. Игра в дартс «Снайперы»; 3. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	8.30-9.00 10.00-11.00 14.00-15.00 16.00-17.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Панченко-Лисецкая А.В.

Руководитель физического воспитания О.В.Шмаенков
А.В.Панченко-Лисецкая