

План
внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительно работы
и в шестой школьный день
на I полугодие 2026/2027 учебного года

Цель: Пропаганда и формирование физической культуру и здоровья среди учащихся с ОПФР с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать культуру здорового, физически активного образа жизни с учетом интересов и физических способностей учащихся ОПФР.

2. Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, ответственное и безопасное поведение.

3. Содействовать воспитанию потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой и здоровьем, использовать различные спортивные игры в организации своего активного отдыха.

4. Воспитывать общественно-значимые качества, патриотизм, чувство гордости за белорусский народ, гражданственность, национальное самосознание.

5. Привлечь максимальное количество родителей (законных представителей) в образовательный процесс и досуговую деятельность детей, имеющих разные жизненные потребности.

№ п/п	Наименование мероприятий, вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	1. Организация и проведение внутриучрежденческой круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов, открытых внеклассных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение учебного года	Руководители физического воспитания
2	Неделя спорта и здоровья 1. Конкурс детских рисунков и плакатов «Спорт - это здорово!»; 2. Спортивные состязания «День рекордов»; 3. Фоточеллендж «Спорт – это здорово!»	с 7 по 12 сентября 2026 года	Руководители физического воспитания
3	1. Соревнования по метанию мяча на дальность и заданное расстояние; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	05.09.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
4	День здоровья, посвященный началу учебного года и открытию внутриучрежденческой круглогодичной спартакиады 1. Час общения «Спортивные вершины Могилевщины»; 2. Спортивные эстафеты «Вместе к победе!».	12.09.2026	О.В.Шмаенков
5	День народного единства	17.09.2026	Заместитель директора по

	1. Интерактивная площадка «Радуга талантов»; 2. Общешкольная линейка, посвященная чествованию лучших спортсменов. Создание имиджа «Спортсмен — здоровый человек».		воспитательной работе Рябчикова Ю.С. Руководители физического воспитания
6	1. Спортивные конкурсы «Энерджайзеры!»; 2. Калейдоскоп спортивных игр.	19.09.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
7	1. оварищеский матч по мини-футболу «Гол! Все на футбол!»; 2. Спортивные и подвижные игры.	26.09.2026	Шмаенков О.В.
8	1. Соревнования по бадминтону «Мастерица волана»; 2. Игра в пионербол.	03.10.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
9	День здоровья: 1. Спортивные эстафеты «Битва поколений»; 2. Двухсторонняя игра в баскетбол.	10.10.2026	Шмаенков О.В..
10	Спортландия, посвященная Дню матери «Папа, мама, я – спортивная семья»	14.10.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
11	1. Игра в дартс «Вместе мы сила!»; 2. Индивидуальные консультации для родителей «Здоровый образ жизни – основа успешной жизнедеятельности».	17.10.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
12	1. Соревнования по настольному теннису «Учитель – ученик»; 2. Конкурс рисунков «Новое поколение выбирает ЗОЖ».	24.10.2026	Шмаенков О.В.
13	1. Соревнования по прыжкам на скакалке; 2. Эстафеты и подвижные игры с бегом и метанием.	31.10.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
14	Организация и проведение оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период (по отдельному плану).	01.11-08.11.2026 (осенние каникулы)	Шмаенков О.В.
15	День здоровья: 1. Турнир знатоков «Олимпионик»; 2. Спортивные и подвижные игры по интересам.	14.11.2026	Шмаенков О.В.
	1. Волейбольный турнир «Поддача на удачу»; 2. Подвижные игры и игровые задания.	21.11.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
16	1. Игра в дартс «Снайперы»; 2. Шашечный турнир «Твой ход».	28.11.2026	Шмаенков О.В.
17	1. Брейн-ринг «Знатоки спорта»; 2. Турнир по мини-футболу.	05.12.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
18	День здоровья: 1. Игра-соревнование «Школа мяча»; 2. Подвижные игры и игровые задания.	12.12.2026	Шмаенков О.В.
19	1. Спортивно-интеллектуальная викторина «Все о спорте»; 2. Двухсторонняя игра в настольный теннис.	19.12.2026	Панченко-Лисецкая А.В.

21	Спортивное мероприятие для учащихся, посвященное окончанию I полугодия «От игры к спорту!»	третья неделя декабря	Руководители физического воспитания
22	1.Спортивный конкурс «Золотая скакалка»; 2.Спортивные и подвижные игры.	26.12.2026	Шмаенков О.В.
23	Организация и проведение оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период (по отдельному плану).	25.12-10.01.2027 (зимние каникулы)	Панченко-Лисецкая А.В.

Руководитель физического воспитания

И.А.Казимирова
О.В.Шмаенков
А.В.Панченко-Лисецкая