

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ
2025/2026 учебного года

№	Наименование мероприятий, Вид спорта	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные
ИЮНЬ				
1	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортивные конкурсы –эстафеты с мячом; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	01.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
2	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Футбольный конкурс «Самый меткий»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	02.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
3	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортивные соревнования «Самый быстрый»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	03.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
4	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Конкурс «Золотая скакалка»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	04.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
5	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Соревнования по дартсу «Меткий глаз»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	05.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
6	Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	06.06.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
7	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортландия «Веселые старты»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	08.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
8	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Турнир по шашкам «Шашечный дебют»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	09.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
9	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Игра «Твой веселый звонкий мяч»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	10.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог

10	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Футбольный конкурс «Самый меткий»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	11.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
11	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Легкоатлетические старты «Быстрее, выше, сильнее»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	12.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
12	Спортивные настольные игры «Настольный мини- баскетбол», «Лабиринт», «Балансир».	13.06.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
13	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Соревнование по пионерболу; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе;	15.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
14	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Турнир по настольному теннису «Шустрый шарик»; 2.Спортивные и подвижные игры.	16.06.2024	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
15	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Игра «Футбольные эстафеты»; 2. Соревнования «Снайпер».на точность попадания мяча в цель .	17.06.2026	Помещение спортивного типа №1	Панченко-Лисецкая А.В.
16	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортивные соревнования «Самый сильный»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	18.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
17	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортивно-оздоровительное мероприятие «День метателя»; 2.Час спортивных и подвижных игр «Играй и побеждай».	19.06.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
18	Игры на свежем воздухе «Мы выбираем здоровье».	20.06.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
19	1.Соревнования по футболу «Быстрый пас»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	22.06.2026	Футбольная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
20	1.Спортивный час «Спорт сильнее всех!»; 2.Соревнования по корнхолу.	23.06.2026	Волейбольная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
21	1.Турнир по настольному теннису «Чемпион»; 2.Спортивные игры на свежем воздухе.	24.03.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
22	1.Подвижные игры и игровые задания с бегом, прыжками;	25.03.2026	Баскетбольная площадка	Панченко-Лисецкая А.В.

	2.Спортивное мероприятие «Веселая эстафета».			Дежурный педагог
23	1.Спортивная викторина «Очень важный разговор»; 2.Спортивный досуг «Справа-лето! Слева-лето, до чего же, приятно это!»	26.06.2026	Помещение спортивного типа №1	Панченко-Лисецкая А.В. Дежурный педагог
24	Подвижные игры на свежем воздухе.	27.06.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
25	Спортивные игры «Спорт и Я!».	29.06.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
26	Спортивные игры на свежем воздухе.	30.06.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
ИЮЛЬ				
27	Двухсторонняя игра мини-футбол	01.07.2026	Футбольная площадка	Шмаенков О.В.
28	1.Спортивные эстафеты «Сильные, смелые, ловкие, умелые»; 2.Спортивный тимбилдинг.	02.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
29	1.Спортивная игра «О, спорт ты мир!»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	04.07.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
30	Спортивная полоса препятствий «Тропа здоровья»	06.07.2026	Помещение спортивного типа №1	Шмаенков О.В.
31	1.Игра – эстафета «Мы за спорт»; 2. Спортивный досуг «Олимпийский символ».	07.07.2026	Спортивная площадка Помещение спортивного типа №1	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
32	1. Подвижные игры на свежем воздухе; 2. Двухсторонняя игра в мини-футбол.	09.07.2026	Спортивная площадка Футбольная площадка	Дежурный педагог Шмаенков О.В.
33	1. Подвижные игры и игровые задания для совершенствования координационных способностей; 2. Спортландия «Активные ребята».	10.07.2026	Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
34	Танцевальный флешмоб «Безопасное лето».	11.07.2026	Помещение спортивного типа №1	Дежурный педагог
35	1.Игра «Здоров будешь- все добудешь!»; 2.Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	13.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
36	1.Спортландия «Спорт и я – здоровая страна!»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	14.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог

37	1. Баскетбольный конкурс «Меткий игрок»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	15.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
38	1. Двухсторонняя игра в волейбол; 2. Минутка здоровья «Спортивное обозрение».	16.07.2026	Волейбольная площадка Помещение спортивного типа №1	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
39	1. Спортивные состязания «Золотая скакалка»; 2. Игра-конкурс «Дружная команда».	17.07.2026	Помещение спортивного типа №1	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
40	Двухсторонняя игра в баскетбол.	18.07.2026	Баскетбольная площадка	Дежурный педагог
41	1. Спортивные эстафеты «Самый быстрый!»; 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	20.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
42	1. Спортивные соревнования по дартсу «Меткий стрелок!»; 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	21.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
43	1. Игра в пионербол; 2. Турнир по настольному теннису «Золотая ракетка».	22.07.2026	Волейбольная площадка Помещение спортивного типа №1	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
44	1. Двухсторонняя игра в мини-футбол; 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	23.07.2026	Футбольная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
45	1. Подвижные игры и эстафеты «В здоровом теле-здоровый дух!» ; 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	24.07.2026	Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
46	Подвижные игры и игровые задания для развития внимательности и совершенствования координационных способностей.	25.07.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
47	1. Спортивное состязание по шашкам; 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	27.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
48	1. Баскетбольные эстафеты; 2. Подвижные и игровые задания на свежем воздухе.	28.07.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Дежурный педагог
49	1. Соревнования по метанию набивного мяча на заданное расстояние и дальность;	29.07.2026	Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Казимилова И.А.

	2. Спортивные игры по выбору учащихся.			
50	1.Прыжки с препятствиями; 2. Подвижные игры и игровые задания с бегом и метанием.	30.07.2026	Спортивная площадка	Шмаенков О.В. Казимилова И.А.
АВГУСТ				
51	Двухсторонняя игра в настольный теннис.	01.08.2026	Помещение спортивного типа №1	Дежурный педагог
52	1.Двухсторонняя игра в настольный теннис; 2.Скандинавская ходьба.	03.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А.
53	1. Танцевальный флешмоб «Эх,ух,в здоровом теле-здоровый дух!»; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	04.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
54	1. Игра «Настольный теннис»; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	05.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
55	1.Час истории спортивных игр; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	06.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
56	1.Игра «Дартс»; 2. Матчевая встреча по пионерболу.	07.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
57	Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ!»	08.08.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
58	1.Скандинавская ходьба; 2.Спортивные игры на свежем воздухе.	10.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
59	1. Спортивные забеги «Быстрее, выше, сильнее»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	11.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
60	1. Подвижные игры и игровые задания с метанием; 2.Спортивные игры на свежем воздухе.	12.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
61	1. Лекция «Здоровый образ жизни и вредные привычки»; 2. Турнир по настольному теннису «Чемпион».	13.08.2026	Помещение спортивного типа №1	Казимилова И.А. Дежурный педагог
62	1.Спортивные соревнования «Чемпионы среди нас»;	14.08.2026	Помещение спортивного типа №1	Казимилова И.А.

	2.Подвижные игры на свежем воздухе.		Спортивная площадка	Дежурный педагог
63	Спортивные игры на свежем воздухе.	15.08.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
64	1.Познавательное мероприятие «Я здоровье сберегу»; 2.Трудовой десант. Уборка спортивной площадки.	17.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
65	1.Игры на свежем воздухе; 2. Конкурс «Футбольные баталии».	18.08.2026	Футбольная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
66	1. Подвижные игры на свежем воздухе «Скакалка и я –дружная семья»; 2. Игра «Зоологические забеги».	19.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
67	1. Игра в бадминтон; 2.Спортивная викторина «Спортивный экспресс».	20.08.2026	Спортивная площадка Помещение спортивного типа №1	Казимилова И.А. Дежурный педагог
68	1.Спортивные игры на свежем воздухе; 2.Спортивные соревнования «Турнир дружбы».	21.08.2026	Спортивная площадка Помещение спортивного типа №1	Казимилова И.А. Дежурный педагог
69	.Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	22.08.2026	Спортивная площадка	Дежурный педагог
70	1. Соревнования по бадминтону; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	23.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Дежурный педагог
71	1.Дебаты «Здоровый образ жизни: миф или реальность»; 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	24.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В.
72	1.Игра-путешествие «Лабиринт здоровья»; 2.Спортивные игры на свежем воздухе.	26.08.2026	Помещение спортивного типа №1 Спортивная площадка	Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В.
73	1.Соревнования по бадминтону; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами футбола.	27.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В.
74	1. Соревнования по скиппингу (прыжкам через длинную и короткую скакалки); 2. Спортивные и подвижные игры по выбору учащихся.	28.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В.
75	1. Конкурс детских рисунков и плакатов «Спорт - это здорово!»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	29.08.2026	Спортивная площадка	Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В.
76	1.Соревнования по метанию мяча в горизонтальную и вертикальную цели «Меткий снайпер»;	30.08.2026	Спортивная площадка	Учителя физической

	2. Час общения «Спортивные вершины».			культуры и здоровья
77	1. Спортивные состязания «День рекордов»; 2. Мини- соревнование по шашкам.	31.08.2026	Спортивная площадка	Учителя физической культуры и здоровья

Руководитель физического воспитания

И.А.Казимилова
О.В.Шмаенков
А.В.Панченко-Лисецкая