

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ПЕРИОД ВЕСЕННИХ КАНИКУЛ
 2025/2026 учебного года

Задачи:

- 1.Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе в период каникул;
- 2.Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы в период каникул;
- 3.Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- 4.Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятий, вид спорта	Время проведения	Ответственный
1	23.03.2026 понедельник	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортивные эстафеты «Через спорт-к здоровью»; 2. Подвижные игры по интересам; 3.Баскетбольный конкурс «Точно в цель».	8.45-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 15.00-16.00	Казимилова И.А. Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В.
2	24.03.2026 вторник	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Игра-соревнование «Мой веселый звонкий мяч»; 2.Спортивные игры по интересам «Быстрее, выше, сильнее – вместе»; 3. Игра в пионербол.	8.45-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 15.00-16.00	Казимилова И.А. Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В.
3	25.03.2026 среда	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортландия «Путешествие в страну здоровья»; 2.Двухсторонняя игра в настольный теннис; 3. Спортивные игры по интересам «Быстрее, выше, сильнее – вместе».	8.45-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 15.00-16.00	Казимилова И.А. Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В.
4	26.03.2026 четверг	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Турнир по шашкам «Шашечная страна»; 2. Подвижные игры по интересам «Вместе весело играть!»; 3.Двухсторонняя игра в баскетбол.	8.45-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 15.00-16.00	Казимилова И.А. Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В.
5	27.3.2026 пятница	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Скандинавская ходьба; 2.Спортивные игры «Мы и спорт!» 3.Двухсторонняя игра в волейбол	8.45-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 15.00-16.00	Казимилова И.А. Казимилова И.А. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В.

6	28.03.2026 суббота	1. Соревнования по скиппингу (прыжкам через длинную и короткую скакалки); 2. Спортивные и подвижные игры по выбору учащихся.	9.00-14.00	Казимилова И.А.
---	-----------------------	--	------------	-----------------

Руководитель физического воспитания

И.А.Казимилова
О.В.Шмаенков
А.В.Панченко-Лисецкая