

План  
внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы  
и в шестой школьный день  
на II полугодие 2025/2026 учебного года

Цель: Пропаганда и формирование физической культуры и здоровья среди учащихся с ОПФР с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать культуру здорового, физически активного образа жизни с учетом интересов и физических способностей учащихся ОПФР.

2. Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, ответственное и безопасное поведение.

3. Содействовать воспитанию потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой и здоровьем, использовать различные спортивные игры в организации своего активного отдыха.

4. Воспитывать общественно-значимые качества, патриотизм, чувство гордости за белорусский народ, гражданственность, национальное самосознание.

5. Привлечь максимальное количество родителей (законных представителей) в образовательный процесс и досуговую деятельность детей, имеющих разные жизненные потребности.

№ п/п	Наименование мероприятий, Вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	Организация и проведение внутришкольной круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов, открытых внеклассных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	в течение учебного года	Руководители физического воспитания
2	1. Спортивная акция «Выходные с пользой для здоровья»; 2. Рождественская полоса препятствий «Новогоднее настроение».	03.01.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
3	Выпуск информационного листа спортивных достижений школы «Школьные рекорды».	Январь месяц	Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания
4	<b>День здоровья</b> 1. Спортивный час «Спортивная перезагрузка!!!»; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	10.01.2026	Шмаенков О.В.
5	1. Двухсторонняя игра в настольный теннис; 2. Информационный дайджест «Безопасность в период активного зимнего отдыха».	17.01.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
6	1. Соревнования по пионерболу «Дружная команда»;	24.01.2026	Шмаенков О.В.

	2. Лекции для родителей на тему: «Личная гигиена ребенка как основополагающий фактор здоровья».		
7	1. Спортивная акция «Мы за ЗОЖ»; 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	31.01.2026	Казимилова И.А.
8	Участие в городском спортивном празднике «Могилевская лыжня-2026»	По графику	Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания
9	1. Спортивная акция «Зимние забавы»; 2. Лекции для родителей: «Основные принципы закаливания».	07.02.2026	Шмаенков О.В.
10	<b>День здоровья</b> 1. Смотр-конкурс «Спортивные рекорды»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	14.02.2026	Казимилова И.А.
11	1. Спортивное состязание по шашкам «Интеллектуальный дебют»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	21.02.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
12	Спортивно-патриотическая игра для учащихся старших классов «А ну- ка парни!».	По графику	Руководители физического воспитания
13	1. Соревнования по бадминтону; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами футбола.	28.02.2026	Казимилова И.А.
14	1. Товарищеская встреча по футболу «Маленькие шаги к большому спорту» 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	07.03.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
15	<b>День здоровья</b> 1. Товарищеская встреча по волейболу «Точная передача»; 2. Лекции для родителей «Распорядок дня и двигательный режим учащегося»	14.03.2026	Казимилова И.А.
16	1. Двухсторонняя игра в баскетбол «Звонкий мяч»; 2. Лекции для родителей «Воспитание правильной осанки у детей».	21.03.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
17	1. Соревнования по скиппингу (прыжкам через длинную и короткую скакалки); 2. Спортивные и подвижные игры по выбору учащихся.	28.03.2026	Казимилова И.А.
18	1. Участие в Республиканском фестивале, приуроченном к Международному дню на благо развития и мира. «Республиканский Олимпийский урок». ; 2. Информационный час «Становление Олимпийских игр. Атрибуты Олимпийских игр».	04.04.2026	Шмаенков О.В.
19	<b>День здоровья</b>	11.04.2026	Казимилова И.А.

	1. Комплексная эстафета, посвящённая дню космонавтики «Космические звезды»; 2. Спортивный флешмоб «Со спортом каждый день».		
20	1. Соревнования по бадминтону «Золотое перо»; 2. Подвижные эстафеты «Здоровье- это здорово!».	18.04.2026	Шмаенков О.В.
21	1. Спортивное эрудит –лото «Физкультура. Спорт. Здоровье»; 2. Спортивные игры и игровые задания.	25.04.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
22	Участие в Большом городском велопробеге-2026	По графику	Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания
23	1. Соревнования по футболу «Быстрый пас»; 2. Скандинавская ходьба.	02.05.2026	Казимилова И.А.
24	Интерактивная площадка «Радуга талантов»	15.05.2025	Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания
25	<b>День здоровья</b> 1. Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы «Наши победы — тебе, Беларусь!»; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола.	16.05.2026	Панченко-Лисецкая А.В.
26	1. Товарищеская встреча по пионерболу «Мяч над сеткой»; 2. Спортивный час «Спорт сильнее всех!!!».	23.05.2026	Шмаенков О.В.
27	Подведение итогов внутришкольной круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов Чествование победителей и призеров.	По графику	Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания
28	1. Спортивный час «Быстрые, ловкие, смелые»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	31.05.2025	Шмаенков О.В.

Руководитель физического воспитания

И.А.Казимилова  
А.В. Панченко-Лисецкая  
О.В.Шмаенков