

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ
2025/2026 учебного года

Задачи:

- 1.Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе в период каникул;
- 2.Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы в период каникул;
- 3.Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- 4.Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятий, вид спорта	Время проведения	Ответственный
1	03.11.2025 понедельник	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортивный конкурс по прыжкам через длинную и короткую скакалки «Золотая скакалка»; 2. Подвижные игры по интересам «Вместе весело играть!»; 3.Баскетбольный конкурс «Точно в цель». 4. Викторина «Знатоки спорта».	8.30-9.00 10.00-11.00 11.30-12.30 13.00-14.00 15.00-16.30	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Казимилова И.А.
2	04.11.2025 вторник	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Эстафета здоровья «За здоровьем – наперегонки!»; 2.Информирование и консультации родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей «Специальная медицинская группа в условиях школы. Роль родителей в физическом воспитании детей» 3. Спортивные игры по интересам «Быстрее, выше, сильнее – вместе»; 4. Игра в пионербол. 5.Скандинавская ходьба.	8.30-9.00 10.00-11.00 10.00-11.00 11.30-12.30 13.00-14.00 15.30-17.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Казимилова И.А.
3	05.11.2025 среда	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Баскетбольные эстафеты; 2.Двухсторонняя игра в настольный теннис; 3.Брейн-ринг «Знатоки спорта». 4. Турнир по шашкам «Шашечная страна» 5. Индивидуальные консультации для родителей «Здоровый образ	8.30-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00 14.00-15.00 16.00-17.00 17.00-18.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Панченко-Лисецкая А.В. Казимилова И.А. Казимилова И.А

		жизни – основа успешной жизнедеятельности».		
4	06.11.2025 четверг	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Футбольный конкурс «Меткий удар»; 2. Подвижные игры по интересам «Вместе весело играть!»; 3. Эстафета «Все на СТАРТ, за здоровьем!»; 4. Спортивные игры по интересам «Быстрее, выше, сильнее – вместе». 5. Подвижные игры и эстафеты «Веселый мяч!»	8.30-9.00 10.00-11.00 11.30-12.30 12.00-13.00 14.00-15.00 16.00-17.00	Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Шмаенков О.В. Панченко-Лисецкая А.В. Панченко-Лисецкая А.В. Казимилова И.А.
5	08.11.2025 суббота	День здоровья: 1. Турнир знатоков «Олимпионик»; 2. Эстафеты и подвижные игры с бегом и метанием.	9.00-14.00	Панченко-Лисецкая А.В.

Руководитель физического воспитания

И.А.Казимилова
О.В.Шмаенков
А.В.Панченко-Лисецкая