

ПЛАН
работы комнаты психологической разгрузки
«Территория психологического комфорта»
в период осенних каникулах 2025/2026 учебного года

Дата	Время	Место проведения	Категория участников	Мероприятие
03.11.2025	11.00- 12.00	Кабинет №7	Учащиеся	- тренинг с элементами сказкотерапии
	14.00- 15.00	Кабинет №7	Педагоги	«Погружение в мир сказочных героев» - демонстрация мультфильмов
04.11.2025	11.00- 12.00	Кабинет №7	Учащиеся	- тренинг с элементами танцевальной терапии
	14.00- 15.00	Кабинет №7	Педагоги	«Путешествие по волшебному востоку»
05.11.2025	11.00- 12.00	Кабинет №7	Учащиеся	- аутогенная тренировка «Замок»
	14.00- 15.00	Кабинет №7	Педагоги	-использование элементов самомассажа
06.11.2025	11.00- 12.00	Кабинет №7	Учащиеся	- тренинг с элементами цветотерапии
	14.00- 15.00	Кабинет №7	Педагоги	«Целительные свойства цвета» -сенсорная релаксация

Педагог-психолог

Е.О. Еловая