

ПЛАН РАБОТЫ  
педагога-психолога  
государственного учреждения образования  
«Специальная школа № 1 г. Могилева»  
Еловой Елены Олеговны  
на 1 полугодие 2025/2026 учебного года

Задачи работы педагога-психолога на 1 полугодие 2025/2026 учебного года:

1. Способствовать созданию психологически безопасной образовательной среды, проводить мероприятия по профилактике суицидального поведения учащихся, формировать пространство доверия в учреждении образования, предупреждение буллинга.
2. Активизировать работу с родителями по повышению воспитательного потенциала семьи, профилактики социального неблагополучия, родительской ответственности за правонарушения детей, по профилактике насилия, незаконного наркооборота, педофилии.
3. Формировать навыки здорового образа жизни и воспитывать культуру безопасности жизнедеятельности: обучение навыкам безопасного поведения в дорожном движении, в чрезвычайных ситуациях; профилактика уличного и бытового травматизма, формирование антинаркотического барьера, профилактика употребления психоактивных веществ и курительных смесей, профилактика интернет-зависимости, зависимости от гаджетов и иных видов зависимостей.

| №<br>п/п                        | Категория<br>участников | Наименование мероприятия                                                                                                                              | Сроки<br>проведения   | Место<br>проведения                                              | Участники<br>мероприятия | Отметка о<br>выполнении |
|---------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1. Психологическая профилактика |                         |                                                                                                                                                       |                       |                                                                  |                          |                         |
| 1.1.                            | Обучающиеся             | Индивидуальная психодиагностика                                                                                                                       | По запросу            | Кабинет №7                                                       | 1-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Изучение индивидуально-личностных особенностей подростков с девиантной направленностью поведения; учащихся, находящихся в социально опасном положении | По мере необходимости | Кабинет №7                                                       | 1-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Психосоциальное анкетирование учащихся на предмет употребления психоактивных веществ                                                                  | Сентябрь 2025         | Учебные кабинеты                                                 | 6-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Профилактические занятия по программе «Здравствуй школа – это я!»                                                                                     | Сентябрь-октябрь 2025 | Учебные кабинеты                                                 | 1 классы                 |                         |
|                                 |                         | Профилактические занятия «Первый раз в шестой класс»                                                                                                  | Сентябрь 2025         | Учебные кабинеты                                                 | 6 классы                 |                         |
|                                 |                         | Мероприятия в рамках Месячника по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних                                                       | 10.09.2025-10.10.2025 | Учебные кабинеты, кабинет № 7, фойе и коридоры школы, библиотека | 1-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Мероприятия в рамках Месячника по профилактике насилия в отношении несовершеннолетних                                                                 | 10.10.2025-10.11.2025 | Учебные кабинеты, кабинет № 7, фойе и коридоры школы, библиотека | 1-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Выявление подростков, склонных к совершению аутоагрессивных и суицидальных действий                                                                   | Сентябрь-ноябрь 2025  | Учебные кабинеты, кабинет № 7                                    | 7-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Практическое занятие «Жизнь одна»                                                                                                                     | 15.09.2025            | Кабинет №7                                                       | 9-10 классы              |                         |
|                                 |                         | Тренинговое занятие «Смейся веселей – жизнь станет                                                                                                    | 29.09.2025            | Кабинет №7                                                       | 5-6 классы               |                         |

|      |                          |                                                                                                                                                                   |                       |                               |                                    |  |
|------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
|      |                          | веселей!»                                                                                                                                                         |                       |                               |                                    |  |
|      |                          | Исследование социометрического статуса учащихся                                                                                                                   | Октябрь 2025          | Учебные кабинеты              | 2-10 классы                        |  |
|      |                          | Изучение социально-психологической адаптации учащихся к условиям обучения в среднем звене                                                                         | Октябрь 2025          | Учебные кабинеты              | 6 классы                           |  |
|      |                          | Диагностическое исследование на предмет выявления фактов насилия и жестокого обращения в отношении несовершеннолетних (карты наблюдения)                          | Октябрь 2025          | Учебные кабинеты              | Классные руководители 1-10 классов |  |
|      |                          | Занятие с элементами тренинга «Подари улыбку»                                                                                                                     | 06.10.2025            | Кабинет №7                    | 2-4 классы                         |  |
|      |                          | Тренинговое занятие «Обрети уверенность в себе»                                                                                                                   | 27.10.2025            | Кабинет №7                    | 7-8 классы                         |  |
|      |                          | Изучение социально-психологической адаптации учащихся к условиям обучения в школе                                                                                 | Ноябрь 2025           | Учебные кабинеты, кабинет № 7 | 1 классы                           |  |
|      |                          | Занятие с элементами тренинга «Ценить настоящее»                                                                                                                  | 10.11.2025            | Кабинет №7                    | 5-6 классы                         |  |
|      |                          | Психологическое занятие «Давайте говорить друг другу комплименты»                                                                                                 | 01.12.2025            | Кабинет №7                    | 5-6 классы                         |  |
|      |                          | Занятие с элементами тренинга «Спасибо – нет!»                                                                                                                    | 15.12.2025            | Кабинет №7                    | 7-8 классы                         |  |
|      |                          | Обновление информационно-тематических стендов «Советы психолога», «НЕТ жестокости и насилию!»                                                                     | По мере необходимости | Кабинет №7                    | 1-10 классы                        |  |
| 1.2. | Законные представители   | Диагностирование детско-родительских отношений при проведении социального расследования                                                                           | По запросу            | Кабинет №7                    | Родители учащихся                  |  |
|      |                          | Индивидуальная психодиагностика                                                                                                                                   | По запросу            | Кабинет №7                    | Родители учащихся                  |  |
|      |                          | Психологическая гостиная «Профилактика семейного насилия. Помощь в кризисных ситуациях» (в рамках консультационно-просветительского центра «Школа для родителей») | 16.10.2025            | Кабинет №3                    | Родители учащихся 6-10 классов     |  |
|      |                          | Обновление информационно-тематических стендов «Советы психолога», «НЕТ жестокости и насилию!»                                                                     | По мере необходимости | Кабинет №7                    | Родители учащихся                  |  |
| 1.3. | Педагогические работники | Индивидуальная психодиагностика                                                                                                                                   | По запросу            | Кабинет №7                    | Педагоги                           |  |
|      |                          | Практические занятия из цикла «Как продлить свой учительский век»                                                                                                 | Ноябрь-декабрь        | Кабинет №7                    | Педагоги                           |  |

|                                     |                          |                                                                                                                                                                          |                       |            |                   |  |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|-------------------|--|
|                                     |                          |                                                                                                                                                                          | 2025                  |            |                   |  |
| 2. Психологическая коррекция        |                          |                                                                                                                                                                          |                       |            |                   |  |
| 2.1                                 | Обучающиеся              | Коррекционно-развивающие занятия по программам «Ветер встреч и надежд», «Ветер заботы и милосердия», «Ветер здоровья, творчества, фантазии и блеска»                     | По отдельному графику | Кабинет №7 | Учащиеся СОП      |  |
|                                     |                          | Коррекционно-развивающие занятия по программе «Я и мой выбор»                                                                                                            | По отдельному графику | Кабинет №7 | Учащиеся ИПР      |  |
|                                     |                          | Коррекционно-развивающие занятия с учащимися по программе «Мой внутренний мир»                                                                                           | По отдельному графику | Кабинет №7 | Учащиеся ВК       |  |
|                                     |                          | Коррекционно-развивающие занятия с учащимися из приемных и опекунских семей                                                                                              | По отдельному графику | Кабинет №7 | 1-10 классы       |  |
|                                     |                          | Коррекционно-развивающие занятия с учащимися, испытывающими трудности адаптации к условиям обучения в средней школе, по программе «Уроки общения для младших подростков» | Ноябрь-декабрь 2025   | Кабинет №7 | 6 классы          |  |
|                                     |                          | Тренинговые занятия с учащимися группы риска по программе «Ценность «Я»                                                                                                  | Декабрь 2025          | Кабинет №7 | 7-10 классы       |  |
|                                     |                          | Коррекционно-развивающие занятия для дезадаптированных уч-ся по программе «Учимся понимать друг друга»                                                                   | Декабрь 2025          | Кабинет №7 | 1 классы          |  |
| 2.2                                 | Законные представители   | Коррекция детско-родительских отношений по результатам диагностики или по запросу                                                                                        | По запросу            | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
| 2.3                                 | Педагогические работники | Индивидуальная работа                                                                                                                                                    | По запросу            | Кабинет №7 | Педагоги          |  |
| 3. Психологическое консультирование |                          |                                                                                                                                                                          |                       |            |                   |  |
| 3.1                                 | Обучающиеся              | Тематическая консультация «Поговорим о смысле жизни»                                                                                                                     | 10.09.2025            | Кабинет №7 | 9-10 классы       |  |
|                                     |                          | Тематическая консультация «Приветливые слова»                                                                                                                            | 17.09.2025            | Кабинет №7 | 7-8 классы        |  |
|                                     |                          | Тематическая консультация «10 секретов хорошего настроения»                                                                                                              | 24.09.2025            | Кабинет №7 | 5-6 классы        |  |
|                                     |                          | Тематическая консультация «Как управлять своими эмоциями?»                                                                                                               | 01.10.2025            | Кабинет №7 | 9-10 классы       |  |
|                                     |                          | Тематическая консультация «Как поладить с учителем:                                                                                                                      | 08.10.2025            | Кабинет №7 | 5-6 классы        |  |

|     |                        |                                                                                                            |            |            |                   |  |
|-----|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-------------------|--|
|     |                        | 5 важных заповедей»                                                                                        |            |            |                   |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Как не стать жертвой насилия»                                                   | 15.10.2025 | Кабинет №7 | 3-4 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Боремся с агрессией»                                                            | 22.10.2025 | Кабинет №7 | 7-8 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Безопасное поведение в социальных сетях»                                        | 29.10.2025 | Кабинет №7 | 5-6 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Что делать, если тебя обижают»                                                  | 12.11.2025 | Кабинет №7 | 2-4 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Почему ты не любишь учить уроки»                                                | 19.11.2025 | Кабинет №7 | 5-6 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Конфликты со сверстниками. Как выйти из конфликтной ситуации?»                  | 26.11.2025 | Кабинет №7 | 7-8 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Как вести себя с незнакомыми людьми»                                            | 03.12.2025 | Кабинет №7 | 2-4 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Ты и твоя семья. Как не ссориться с родителями и другими родственниками»        | 10.12.2025 | Кабинет №7 | 5-6 классы        |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Шаг в профессию»                                                                | 17.12.2025 | Кабинет №7 | 9-10 классы       |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Правила общения»                                                                | 24.12.2025 | Кабинет №7 | 7-8 классы        |  |
|     |                        | Индивидуальные консультации                                                                                | по запросу | Кабинет №7 | 1-10 классы       |  |
| 3.2 | Законные представители | Тематическая консультация «Плохая память у ребенка. Как ее развить?»                                       | 12.09.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Как распознать, что ваш ребёнок испытывает психологический стресс»              | 19.09.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка»            | 26.09.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Общение вашего ребенка со сверстниками»                                         | 03.10.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Эмоциональный контакт родителя с ребенком»                                      | 10.10.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Как уберечь ребенка от насилия»                                                 | 17.10.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Профилактика ранней половой неприкосновенности среди подростков»                | 24.10.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|     |                        | Тематическая консультация «Детские страхи. Страхи, связанные с нарушением межличностных отношений в семье» | 31.10.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |

|                                |                          |                                                                                      |            |            |                   |  |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-------------------|--|
|                                |                          | Тематическая консультация «Подростки и половое воспитание. О чём молчит подросток?»  | 14.11.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Друзья детей – друзья или враги?»                         | 21.11.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «О пользе вовремя сказанного «нет»                         | 28.11.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Стили семейного воспитания»                               | 05.12.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Компьютер. Друг или враг?»                                | 12.12.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Свободное время старшеклассника. Сохранение его здоровья» | 19.12.2025 | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
|                                |                          | Индивидуальные консультации                                                          | по запросу | Кабинет №7 | Родители учащихся |  |
| 3.3                            | Педагогические работники | Тематическая консультация «Если ребенка что-то тревожит (профилактика суицида)»      | 29.09.2025 | Кабинет №7 | Педагоги          |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Психосексуальное развитие в подростковом возрасте»        | 27.10.2025 | Кабинет №7 | Педагоги          |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Пути эффективного взаимодействия с семьей»                | 24.11.2025 | Кабинет №7 | Педагоги          |  |
|                                |                          | Тематическая консультация «Как помочь тревожному ребенку»                            | 22.12.2025 | Кабинет №7 | Педагоги          |  |
|                                |                          | Индивидуальные консультации                                                          | по запросу | Кабинет №7 | Педагоги          |  |
| 4. Психологическое просвещение |                          |                                                                                      |            |            |                   |  |
| 4.1                            | Обучающиеся              | Занятие с элементами тренинга «Мир моих чувств и эмоций»                             | 08.09.2025 | Кабинет №7 | 7-8 классы        |  |
|                                |                          | Веселый час «Секреты здоровья»                                                       | 22.09.2025 | Кабинет №7 | 2-4 классы        |  |
|                                |                          | Практическое занятие «Здоровье и выбор образа жизни»                                 | 13.10.2025 | Кабинет №7 | 9-10 классы       |  |
|                                |                          | Беседа с элементами тренинга «Как правильно дружить»                                 | 20.10.2025 | Кабинет №7 | 5-6 классы        |  |
|                                |                          | Занятие с элементами тренинга «Жизненные ценности»                                   | 17.11.2025 | Кабинет №7 | 7-8 классы        |  |
|                                |                          | Практическое занятие «Деловой человек в нашем обществе»                              | 24.11.2025 | Кабинет №7 | 9-10 классы       |  |
|                                |                          | Занятие с элементами тренинга «Сказочное путешествие в мир конфликтов»               | 08.12.2025 | Кабинет №7 | 2-4 классы        |  |
|                                |                          | Круглый стол «Рука помощи»                                                           | 22.12.2025 | Кабинет №7 | 9-10 классы       |  |

|     |                          |                                                                                                                                                                                                                                       |             |            |                                |  |
|-----|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|--------------------------------|--|
| 4.2 | Законные представители   | Круглый стол «Подросток и преступление. Родительская ответственность» (в рамках консультационно-просветительского центра «Школа для родителей»)                                                                                       | 18.09.2025  | Кабинет №3 | Родители учащихся 6-10 классов |  |
|     |                          | Семинар-практикум «Роль взрослых при оказании помощи подростку в трудной жизненной ситуации» (в рамках Родительского университета)                                                                                                    | 23.10.2025  | Кабинет №3 | Родители учащихся 6-10 классов |  |
|     |                          | Дискуссия «Роль семьи в формировании нравственных качеств подростка» (в рамках консультационно-просветительского центра «Школа для родителей»)                                                                                        | 20.11.2025  | Кабинет №3 | Родители учащихся 6-10 классов |  |
|     |                          | Семинар-практикум «Как научить ребёнка жить в мире людей» (в рамках Родительского университета)                                                                                                                                       | 27.11.2025  | Кабинет №3 | Родители учащихся 1-5 классов  |  |
|     |                          | Круглый стол «Бесконтрольность свободного времени ребёнка. Причины и последствия» (в рамках Родительского университета)                                                                                                               | 18.12.2025  | Кабинет №3 | Родители учащихся 6-10 классов |  |
| 4.3 | Педагогические работники | Семинар-практикум «Профилактика жестокого обращения в отношении несовершеннолетних» (в рамках постоянно действующего семинара для педагогов «Психолого-педагогическая поддержка детей с индивидуально-типологическими особенностями») | Ноябрь 2025 | Кабинет №3 | Педагоги                       |  |

В плане возможны изменения и дополнения

Педагог-психолог

---

Е.О. Еловая