

План
внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительно работы
и в шестой школьный день
на I полугодие 2025/2026 учебного года

Цель: Пропаганда и формирование физической культуру и здоровья среди учащихся с ОПФР с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать культуру здорового, физически активного образа жизни с учетом интересов и физических способностей учащихся ОПФР.

2. Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, ответственное и безопасное поведение.

3. Содействовать воспитанию потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой и здоровьем, использовать различные спортивные игры в организации своего активного отдыха.

4. Воспитывать общественно-значимые качества, патриотизм, чувство гордости за белорусский народ, гражданственность, национальное самосознание.

5. Привлечь максимальное количество родителей (законных представителей) в образовательный процесс и досуговую деятельность детей, имеющих разные жизненные потребности.

№ п/п	Наименование мероприятий, вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	1. Организация и проведение внутриучрежденческой круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов, открытых внеклассных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение учебного года	Руководители физического воспитания
2	Неделя спорта и здоровья 1. Конкурс детских рисунков и плакатов «Спорт - это здорово!»; 2. Спортивные состязания «День рекордов»; 3. Час общения «Спортивные вершины Могилевщины».	08.09-12.09.2025	Руководители физического воспитания
3	1. Соревнования по метанию мяча в горизонтальную и вертикальную цели «Меткий снайпер»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	06.09.2025	Шмаенков О.В.
4	День здоровья, посвященный началу учебного года и открытию внутриучрежденческой круглогодичной спартакиады 1. Спортивные эстафеты «Вместе к победе!»; 2. Танцевальная арена «Беларусь – спортивная!».	13.09.2025	Панченко-Лисецкая А.В..

5	День народного единства 1. Легкоатлетический кросс «Спортивная 100-ка». 2. Общешкольная линейка, посвященная чествованию лучших спортсменов. Создание имиджа «Спортсмен — здоровый человек».	17.09.2025	Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С. Руководители физического воспитания
6	1. Спортивные конкурсы «Энерджайзеры!»; 2. Калейдоскоп спортивных игр.	20.09.2025	Шмаенков О.В.
7	1. Соревнования по бадминтону «Мастерица волана»; 2. Спортивные и подвижные игры.	27.09.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
8	1. Спортивные эстафеты «Битва поколений»; 2. Игра в пионербол.	04.10.2025	Шмаенков О.В.
9	День здоровья: Спортландия, посвященная Дню матери «Папа, мама, я – спортивная семья»	11.10.2025	Казимирова И.А.
10	1. Соревнования по волейболу «Учитель – ученик»; 2. Спортивный тимбилдинг.	18.10.2025	Шмаенков О.В.
11	1. Конкурс-эстафеты «Энергичный движ»; 2. Двухсторонняя игра в баскетбол.	25.10.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
12	1. Игра в дартс «Вместе мы сила!»; 2. Индивидуальные консультации для родителей «Здоровый образ жизни – основа успешной жизнедеятельности».	01.11.2025	Шмаенков О.В.
13	Организация и проведение оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период (по отдельному плану).	02.11-09.11.2025 (осенние каникулы)	Шмаенков О.В.
14	День здоровья: 1. Турнир знатоков «Олимпионик»; 2. Эстафеты и подвижные игры с бегом и метанием.	08.11.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
15	1. Волейбольный турнир «Поддача на удачу»; 2. Спортивные и подвижные игры по интересам.	15.11.2025	Шмаенков О.В.
16	1. Игра в дартс «Снайперы»; 2. Подвижные игры и игровые задания.	22.11.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
17	1. Брейн-ринг «Знатоки спорта»; 2. Турнир по мини-футболу.	29.11.2025	Шмаенков О.В.
18	1. Игра-соревнование «Школа мяча»; 2. Подвижные игры и игровые задания.	06.12.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
19	День здоровья: 1. Спортивно-интеллектуальная викторина «Все о спорте»; 2. Двухсторонняя игра в настольный теннис.	13.12.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
21	Спортивное мероприятие для учащихся 6 классов, посвященное окончанию I полугодия «От игры к спорту!»	третья неделя декабря	Руководители физического воспитания

22	Проведение предметной недели учебно-методического цикла учителей физической культуры и здоровья, трудового обучения .	с 15.12.2025 по 19.12.2025	Председатель УМО, члены УМО
23	1.Спортивный конкурс «Золотая скакалка»; 2.Спортивные и подвижные игры.	20.12.2025	Шмаенков О.В.
24	Организация и проведение оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период (по отдельному плану).	25.12-07.01.2026 (зимние каникулы)	Панченко-Лисецкая А.В.
25	1.Турнир по шашкам «Шашечный дебют»; 2. Подвижная игра «Пионербол».	27.12.2025	Панченко-Лисецкая А.В.

Руководитель физического воспитания

И.А.Казимирова
О.В.Шмаенков
А.В. Панченко-Лисецкая