



*Консультация построена на методических подходах
Сары Ньюмен, мамы аутичного ребенка*

Для любого ребенка плохое поведение – форма коммуникации. Поэтому, если ребенок плохо себя ведет, необходимо понять, что он этим хочет «сказать». Анализируя поведение ребенка, воспользуйтесь правилом «трех П»:

1. **Причина** (что привело к плохому поведению ребенка).
2. **Поведение** (что делает ребенок и какую реакцию это вызывает у вас).
3. **Последствия** (что получает ребенок в результате своего поведения).

Дурное поведение может означать: «Не знаю, как справиться с этой ситуацией», «Мне нужно твое внимание», «Это для меня слишком трудно», «Не могу больше выносить этот шум», «Хочу заняться, чем – ни будь другим», «Я устал».

Когда ребенок делает нечто неприемлемое, необходимо твердо, но без раздражения сказать: «Нет!» и подкрепить свои слова выразительным жестом. Не надо расстраиваться, выходить из себя, поднимать шум – все это лишь смутит и испугает ребенка. Просто дайте ему понять, что так вести себя не следует, и вы

такого поведения не потерпите. Затем постарайтесь отвлечь ребенка, предложите ему, какую – либо игру или альтернативный способ поведения.

Золотое правило управления поведением – вознаграждать хорошее поведение и игнорировать плохое. Хвалите и одобряйте ребенка, когда он ведет себя хорошо. Если же он начинает вести себя плохо, старайтесь уделять его поведению так мало внимания, как это возможно. А если это безопасно, вообще не обращайтесь на него внимание.

Будьте настойчивы и никогда не уступайте. Ребенок должен знать, что «Нет» значит «Нет». Уступая просьбам и настояниям ребенка, вы сами себе расставляете ловушку.

Если ребенок делает что – то не опасное, но раздражающее вас, попробуйте предложить ему альтернативу. Например, если ему нравится прыгать на мебели, установите в комнате батут. Если он любит играть с водопроводным краном, выделите специальное время для игр с водой. Если неумемная энергия ребенка часто приводит к агрессивности, дайте ему возможность выплеснуть энергию в активных играх.

Государственное учреждение образования
«Специальная школа № 1 г. Могилёва»

СЕРИЯ КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
« НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ »

Как изменить поведение
ребенка к лучшему

Составили:
Хроменкова И.О.
Романовская Е.И.

