

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ
2024/2025 учебного года

Задачи:

- 1.Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- 2.Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- 3.Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- 4.Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	Наименование мероприятий, Вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Конкурсы с мячом; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	02.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
2	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Футбольный конкурс «Самый меткий»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе; 3. Спортивный тимбилдинг.	03.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
3	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортивные соревнования «Самый быстрый»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	04.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
4	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Конкурс «Золотая скакалка»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	05.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
5	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Соревнования по дартсу «Меткий глаз»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе; 3. Танцевальный флешмоб «Безопасное лето»	06.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
	1 Спортландия * Спорт- это здорово! * 2 Подвижные игры на свежем воздухе	07.06.2025	Дежурный учитель
6	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортландия «Веселые старты»; 2.Спортивные и подвижные игры на	09.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель

	свежем воздухе.		
7	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортивно-оздоровительное мероприятие «День метателя»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	10.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
8	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Турнир по шашкам «Шашечный дебют»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	11.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
9	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Игра «Твой веселый звонкий мяч»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	12.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
10	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Футбольный конкурс «Самый меткий»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе;	13.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
11	1 Спортивно-развлекательная игра *Путь к здоровью* 2 Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	14.06.2025	Дежурный учитель
12	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Легкоатлетические старты «Быстрее, выше, сильнее»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	16.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
13	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Соревнование по пионерболу; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе; 3. Спортивные настольные игры «Настольный мини- баскетбол», «Лабиринт», «Балансир».	17.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
14	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортивные соревнования «Самый сильный»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	18.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
15	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Турнир по настольному теннису «Шустрый шарик»; 2. Спортивные подвижные игры.	19.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
16	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Игра «Сказочные эстафеты»;	20.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В

	2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе; 3. Соревнования на точность попадания в цель «Снайпер».		Дежурный учитель
17	1 Интеллектуально-познавательная игра *Здоровый мир!*\n2 Подвижные игры на свежем воздухе	21.06.2025	Дежурный учитель
18	1. Час спортивных и подвижных игр «Играй и побеждай»;\n2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	23.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
19	1. Спортивная игра «О, спорт ты мир!»;\n2. Спортивная полоса препятствий «Тропа здоровья».	24.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
20	1. Игры на свежем воздухе «Мы выбираем здоровье»;\n2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	25.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
21	1. Соревнования по футболу «Быстрый пас»;\n2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	26.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
22	1. Спортивный час «Спорт сильнее всех!»;\n2. Соревнования по корнхолу.	27.06.2025	Панченко-Лисецкая А.В Дежурный учитель
23	1 Круглый стол * Спорт нам поможет и силы умножит*\n2 Подвижные игры на свежем воздухе	28.06.2025	Дежурный учитель
24	1. Турнир по настольному теннису «Чемпион»;\n2. Спортивные игры на свежем воздухе.	30.06.2025	Дежурный учитель
25	1. Подвижные игры и игровые задания с бегом, прыжками;\n2. Спортивное мероприятие «Веселая эстафета».	01.07.2025	Дежурный учитель
26	1. Спортивная викторина «Очень важный разговор»;\n2. Спортивный досуг «Справа-лето! Слева-лето, до чего же, приятно это!»	02.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
27	1. Подвижные игры на свежем воздухе;\n2. Спортивные эстафеты «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	04.07.2025	Шмаенков О.В. Казимирова И.В. Дежурный учитель
28	1. Спортивные игры «Спорт и Я!»;\n2. Игры на спортивной площадке.	05.07.2025	Дежурный учитель
29	1. Спортивная игра «Раз-два, раз-два, начинается игра»;\n2. Спортивные игры на свежем воздухе.	07.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель

30	1. Игра – эстафета «Мы за спорт»; 2. Спортивный досуг «Олимпийский символ».	08.07.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
31	1. Подвижные игры на свежем воздухе; 2. Двухсторонняя игра в мини-футбол.	09.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
32	1. Подвижные игры и игровые задания для совершенствования координационных способностей; 2. Спортландия «Активные ребята»/	10.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
33	1.Игра «Здоров будешь- все добудешь!»; 2.Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	11.07.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
34	1.Спортландия «Спорт и я – здоровая страна!»; 2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	12.07.2025	Дежурный учитель
35	1. Баскетбольный конкурс «Меткий игрок»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	14.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
36	1. Двухсторонняя игра в волейбол; 2. Минутка здоровья «Спортивное обозрение».	15.07.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
37	1. Спортивные состязания «Золотая скакалка»; 2.Игра-конкурс «Дружная команда».	16.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
38	1. Спортивные эстафеты «Самый быстрый!»; 2.Спортивные соревнования по дартсу «Меткий стрелок!».	17.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
39	1.Спортивные игры на свежем воздухе; 2.Двухсторонняя игра в баскетбол.	18.07.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
40	1.Игра в пионербол; 2.Турнир по настольному теннису «Золотая ракетка».	19.07.2025	Дежурный учитель
41	1.Спортивные эстафеты «Путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ» ; 2.Подвижные игры на свежем воздухе.	21.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
42	1. Подвижные игры и эстафеты «В здоровом теле-здоровый дух!» ; 2. Скандинавская ходьба.	22.07.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
43	1.Виртуальное путешествие в страну здоровья и спорта; 2.Подвижные игры на свежем воздухе.	23.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
44	1. Познавательная-игровая программа «Лестница здоровья»; 2. Подвижная игра «Мяч над сеткой».	24.07.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель

45	1. Спортивная программа «Спорт – это сила!»; 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	25.07.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
46	1. Первенство по баскетболу «Быть здоровыми хотим!»; 2. Подвижные игры по выбору учащихся	26.07.2025	Дежурный учитель
47	1. Игра «Настольный теннис»; 2. Скандинавская ходьба.	28.07.2025	Дежурный учитель
48	1. Игра *По тропе здоровья* 2. Спортивная программа «Спорт – это модно!».	29.07.2025	Дежурный учитель
49	1. Час истории спортивных игр; 2. Двухсторонняя игра в настольный теннис.	30.07.2025	Дежурный учитель
50	1. Спортивная акция «Быть здоровым-модно!»; 2. Матчевая встреча по волейболу.	31.07.2025	Дежурный учитель
51	1. Турнир по мини-футболу «Кожаный мяч»; 2. Час акробатических упражнений.	01.08.2025	Дежурный учитель
52	1. Игра «Дартс»; 2. Матчевая встреча по пионерболу.	02.08.2025	Дежурный учитель
53	1. Подвижные игры и игровые задания с метанием; 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	04.08.2025	Дежурный учитель
54	1. Спортивные забеги «Быстрее, выше, сильнее»; 2. Конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ!»	05.08.2025	Дежурный учитель
55	1. Лекция «Здоровый образ жизни и вредные привычки»; 2. Турнир по настольному теннису «Чемпион».	06.08.2025	Дежурный учитель
56	1. Соревнования «Я выбираю здоровье». 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	07.08.2025	Дежурный учитель
57	1. Спортивные соревнования «Чемпионы среди нас»; 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	08.08.2025	Дежурный учитель
58	1 Спортивно-развлекательная игра *Веселуха* 2 Подвижные игры на свежем воздухе	09.08.2025	Дежурный учитель
59	1. Познавательное мероприятие «Я здоровье сберегу»; 2. Трудовой десант. Уборка спортивной площадки.	11.08.2025	Дежурный учитель
60	1. Игры на свежем воздухе; 2. Конкурс «Футбольные баталии».	12.08.2025	Дежурный учитель
61	1. Подвижные игры на свежем воздухе	13.08.2025	Дежурный учитель

	«Скакалка и я – дружная семья»; 2. Игра «Зоологические забеги».		
62	1. Игра «Здоров будешь- все добудешь!»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	14.08.2025	Дежурный учитель
63	1. Игра в бадминтон; 2. Спортивная викторина «Спортивный экспресс».	15.08.2025	Дежурный учитель
64	Конкурсная программа *Спорт сквозь время* 2 Подвижные игры по выбору учащихся	16.08.2025	Дежурный учитель
65	1. Спортивные игры на свежем воздухе; 2. Спортивные соревнования «Турнир дружбы».	18.08.2025	Дежурный учитель
66	1. Соревнования по спортивным играм «Волейбольный марафон»; 2. Час акробатических упражнений.	19.08.2025	Дежурный учитель
67	1. Соревнования по бадминтону; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	20.08.2025	Дежурный учитель
68	1. Дебаты «Здоровый образ жизни: миф или реальность»; 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	21.08.2025	Дежурный учитель
69	1. Игра-путешествие «Лабиринт здоровья»; 2. Спортивные игры на свежем воздухе.	22.08.2025	Дежурный учитель
70	1 Сортивный конкурс* Нас болезнь не догонит* 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	23.08.2025	Дежурный учитель
71	1, Конкурс рисунков *Мама,папа,я- мы спортивная семья!.* 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	25.08.2025	Шмаенков О.В. Дежурный учитель
72	1, Спортландия *Состязанье только в радость* 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	26.08.2025	Шмаенков О.В. Казимилова И.В. Дежурный учитель
73	1, Спортивно-развлекательная игра * Веселуха* 2, Подвижные игры по выбору учащихся	27.08.2025	Дежурный учитель
74	1, Спортивные эстафеты *Сильные. Смелые. Ловкие. Умелые,* 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	28.08.2025	Шмаенков О.В. Панченко- Лисецкая А.В. Дежурный учитель
75	1. Спортландия *Убедишься ты однажды.	29.08.2025	Шмаенков О.В. Казимилова

	в спорте побеждает каждый!*		И.В. Панченко- Лисецкая А.В. Дежурный учитель
76	1.Игра в пионербол *Ловкий мяч* 2, . Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	30.08.2025	Дежурный учитель

Руководитель физического воспитания

А.В. Панченко-Лисецкая