

План
внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы
и в шестой школьный день
на II полугодие 2024/2025 учебного года

Цель: Пропаганда и формирование физической культуру и здоровья среди учащихся с ОПФР с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать культуру здорового, физически активного образа жизни с учетом интересов и физических способностей учащихся ОПФР.

2. Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, ответственное и безопасное поведение.

3. Содействовать воспитанию потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой и здоровьем, использовать различные спортивные игры в организации своего активного отдыха.

4. Воспитывать общественно-значимые качества, патриотизм, чувство гордости за белорусский народ, гражданственность, национальное самосознание.

5. Привлечь максимальное количество родителей (законных представителей) в образовательный процесс и досуговую деятельность детей, имеющих разные жизненные потребности.

№ п/п	Наименование мероприятий, Вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	Организация и проведение внутришкольной круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов, открытых внеклассных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	в течение учебного года	Руководители физического воспитания
2	Спортивная акция «Выходные с пользой для здоровья».	03.01.2025	Председатель УМО Казимирова И.А., руководители физического воспитания
3	Выпуск информационного листа спортивных достижений школы «Школьные рекорды».	Январь месяц	Председатель УМО Казимирова И.А., руководители физического воспитания
4	1. Спортивный час «Спортивная перезагрузка!!!»; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	04.01.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
5	1. Рождественская полоса препятствий «Новогоднее настроение»; 2. Информационный дайджест «Безопасность в период активного зимнего отдыха».	11.01.2025	Шмаенков О.В.
6	День здоровья 1. Соревнования по пионерболу «Дружная команда»;	18.01.2025	Панченко-Лисецкая А.В.

	2. Лекции для родителей на тему: «Личная гигиена ребенка как оснополагающий фактор здоровья».		
7	1. Спортивная акция «Мы за ЗОЖ»; 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	25.01.2025	Шмаенков О.В.
8	Участие в городском спортивном празднике «Могилевская лыжня-2025».	По графику	Председатель УМО Казиминова И.А., руководители физического воспитания
9	1. Выставка газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт — это жизнь» 2. Футбольные эстафеты «Волшебный гол»	01.02.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
10	1. Спортивное состязание по шашкам «Интеллектуальный дебют»; 2. Лекции для родителей: «Основные принципы закаливания».	08.02.2025	Шмаенков О.В.
11	Спортивная акция «Зимние забавы».	11.02.2025	Председатель УМО Казиминова И.А., руководители физического воспитания
12	День здоровья 1. Смотр-конкурс «Спортивные рекорды»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	15.02.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
13	Спортивно-патриотическая игра для учащихся старших классов «А ну- ка парни!».	21.02.2025	Шмаенков О.В.
14	1. Соревнования по бадминтону; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами футбола.	22.02.2025	Шмаенков О.В.
15	1. Товарищеская встреча по футболу «Маленькие шаги к большому спорту» 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	01.03.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
16	День здоровья 1. Товарищеская встреча по волейболу «Точная передача»; 2. Лекции для родителей «Распорядок дня и двигательный режим учащегося»	15.03.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
17	1. Двухсторонняя игра в баскетбол «Звонкий мяч»; 2. Лекции для родителей «Воспитание правильной осанки у детей».	22.03.2025	Шмаенков О.В.
18	1. Соревнования по скиппингу (прыжкам через длинную и короткую скакалки); 2. Спортивные и подвижные игры по выбору учащихся.	29.03.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
19	Участие в Республиканском фестивале, приуроченном к Международному дню	По графику	Председатель УМО

	на благо развития и мира. «Республиканский Олимпийский урок».		Казимилова И.А., руководители физического воспитания
20	Международный день спорта на благо развития и мира 1. Час спортивных и подвижных игр «Играй и побеждай!»; 2. Информационный час «Становление Олимпийских игр. Атрибуты Олимпийских игр».	05.04.2025	Шмаенков О.В.
21	1. Комплексная эстафета, посвящённая дню космонавтики «Космические звезды»; 2. Спортивный флешмоб «Со спортом каждый день».	12.04.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
22	День здоровья 1. Соревнования по бадминтону «Золотое перо»; 2. Подвижные эстафеты «Здоровье- это здорово!».	19.04.2025	Шмаенков О.В.
23	1. Спортивное эрудит –лото «Физкультура. Спорт. Здоровье»; 2. Скандинавская ходьба.	26.04.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
24	Участие в Большом городском велопробеге-2025	По графику	Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания
25	1. Соревнования по футболу «Быстрый пас»; 2. Спортивные игры и игровые задания.	03.05.2025	Шмаенков О.В.
26	1. Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы «Наши победы — тебе, Беларусь!»; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола.	10.05.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
27	Спортивный праздник для учащихся, родителей и педагогов «РАДОСТЬ В ДВИЖЕНИИ».	15.05.2025	Руководители физического воспитания
	День здоровья 1. Товарищеская встреча по пионерболу «Мяч над сеткой»; 2. Спортивный час «Спорт сильнее всех!!!».	17.05.2025	Панченко-Лисецкая А.В.
28	Творческая мастерская «Радуга талантов»	с 19.05 по 23.05.2025	Члены УМО
29	Подведение итогов внутришкольной круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов Чествование победителей и призеров.	23.05.2025	Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., Председатель УМО Казимилова И.А., руководители физического воспитания

30	1. Поход выходного дня по Набережные реки Дубровенка 2. Спортивные и подвижные игры	24.05.2025	Шмаенков О.В.
31	1. Спортивный час «Быстрые, ловкие, смелые»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	31.05.2025	Шмаенков О.В.

Руководитель физического воспитания

О.В.Шмаенков
А.В. Панченко-Лисецкая