

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ПЕРИОД ЗИМНИХ КАНИКУЛ
2024/2025 учебного года

Задачи:

- 1.Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе в период каникул;
- 2.Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы в период каникул;
- 3.Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- 4.Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятий, вид спорта	Время проведения	Ответственный
1	26.12.2024 четверг	<u>Утренняя гигиеническая зарядка</u> 1.Спортивная эстафета «Подружись со спортом»;	8.30-9.00 10.00-11.00	Панченко- Лисецкая А.В.
		2.Игра в дартс «Снайперы».	11.30-12.30	
		1. Мини-соревнование по выполнению упражнения «Подтягивание на перекладине»;	14.00-15.00	Казимилова И.А.
2. Спортивная акция «Зимние забавы».	16.00-17.00			
2	27.12.2024 пятница	<u>Утренняя гигиеническая зарядка</u> 1. Баскетбольный конкурс «Точно в цель»;	8.30-9.00 10.00-11.00	Панченко- Лисецкая А.В.
		2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	11.30-12.30	
		1.Двухсторонние игры в настольный теннис;	14.00-15.00	Шмаенков О.В.
2. Спортивные игры по выбору учащихся.	16.00-17.00			
3	28.12.2024 суббота	1.Турнир по шашкам «Шашечный дебют»;	9.00-14.00	Панченко- Лисецкая А.В.
4	30.12.2024 понедельник	<u>Утренняя гигиеническая зарядка</u> 1.Новогодняя полоса препятствий «Тропа Деда Мороза»;	8.30-9.00 10.00-11.00	Панченко- Лисецкая А.В.
		2. Подвижные игры и игровые задания «Живи ярко! Живи спортом!».	11.30-12.30	
		1. Товарищеская встреча по волейболу «Мяч над сеткой»;	14.00-15.00	Шмаенков О.В.
2. Спортивные игры по выбору учащихся.	16.00-17.00			

5	31.12.2024 вторник	<u>Утренняя гигиеническая зарядка</u> 1. Новогодние спортивные конкурсы «В ритме спорта и здоровья!»; 2. Шашечный турнир «Чудо-шашка».	8.30-9.00 10.00-11.00 11.30-12.30	Панченко- Лисецкая А.В.
		1. Калейдоскоп здоровых идей; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	9.30-10.30 12.30-13.30	Казимилова И.А.
8	03.01.2025 пятница	<u>Утренняя гигиеническая зарядка</u> 1. Комбинированная эстафета «время смелых!!!»; 2. Спортивный час «История олимпийских игр!».	8.30-9.00 10.00-11.00 11.30-12.30	Панченко- Лисецкая А.В.
		1. Информационный дайджест «Знакомьтесь: Олимпийские игры!» 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	14.00-15.00 16.00-17.00	Казимилова И.А.
9	04.01.2025 суббота	1. Спортивный час «Спортивная перезагрузка!!!»; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	9.00-14.00	Панченко- Лисецкая А.В.
10	06.01.2025 понедельник	1. Час подвижных игр и конкурсов «Я –ЧЕМПИОН!»; 2. Игра в пионербол «Revenge».	10.00-11.00 11.30-12.30	Панченко- Лисецкая А.В.

Руководитель физического воспитания

Панченко-Лисецкая А.В.