

ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ НА ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ
2024/2025 учебного года

Задачи:

- 1.Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе в период каникул;
- 2.Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы в период каникул;
- 3.Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- 4.Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятий, вид спорта	Время проведения	Ответственный
1	28.10.2024 понедельник	Утренняя гигиеническая зарядка 1.Спортивный конкурс по прыжкам через длинную и короткую скакалки «Золотая скакалка»;	8.30-9.00 10.00-11.00	Шмаенков О.В.
		2. Спортивное занятие «За здоровьем с увлечением».	12.00-13.00	
2	29.10.2024 вторник	1. Игра в дартс «Снайперы»;	11.00-12.00	Панченко-Лисецкая А.В.
		2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе.	13.00-14.00	
		Утренняя гигиеническая зарядка 1.Баскетбольный конкурс «Точно в цель»;	8.30-9.00 10.00-11.00	Шмаенков О.В.
2. Мини- соревнование по шашкам.	12.00-13.00			
3	30.10.2024 среда	1. Турнир по настольному теннису «Олимпиец»;	11.00-12.00	Панченко-Лисецкая А.В.
		2. Спортивные игры по выбору учащихся.	13.00-14.00	
		1.Информирование и консультации родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей «Специальная медицинская группа в условиях школы. Роль родителей в физическом воспитании детей»;	15.00-16.00	Казимилова И.А.
2. «Мир танцевальной аэробики»	17.00-18.00			
3	30.10.2024 среда	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Игра в пионербол;	8.30-9.00 10.00-11.00	Шмаенков О.В.
		2. Баскетбольные эстафеты.	12.00-13.00	
3	30.10.2024 среда	1.Двухсторонняя игра в настольный теннис;	11.00-12.00	Панченко-Лисецкая А.В.
		2.Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	13.00-14.00	

4	31.10.2024 четверг	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Спортивные игры «Ловкие, быстрые»; 2. Футбольный конкурс «Меткий удар».	8.30-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00	Шмаенков О.В.
		1. Эстафета «Все на СТАРТ, за здоровьем!»; 2. Спортивные игры по выбору учащихся.	14.00-15.00 17.00-18.00	Панченко-Лисецкая А.В.
5	01.11.2024 пятница	Утренняя гигиеническая зарядка 1. Подвижные игры и эстафеты «Веселый мяч!»; 2. Шашечный турнир «Чудо-шашки».	8.30-9.00 10.00-11.00 12.00-13.00	Шмаенков О.В.
		1. Спортивные эстафеты «Спортивный калейдоскоп»; 2. Турнир по настольному теннису «Олимпиец».	11.00-12.00 14.00-15.00	Панченко-Лисецкая А.В.
		1. Викторина «Знаатоки спорта»; 2. Индивидуальные консультации для родителей «Здоровый образ жизни – основа успешной жизнедеятельности».	9.00-10.00 11.00-12.00	Казимилова И.А.
6	02.11.2024 суббота	1. Турнир знатоков «Олимпионик»; 2. Эстафеты и подвижные игры с бегом и метанием.	9.00-14.00	Шмаенков О.В.