

План  
внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительно работы  
и в шестой школьный день  
на I полугодие 2024/2025 учебного года

Цель: Пропаганда и формирование физической культуру и здоровья среди учащихся с ОПФР с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать культуру здорового, физически активного образа жизни с учетом интересов и физических способностей учащихся ОПФР.

2. Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, ответственное и безопасное поведение.

3. Содействовать воспитанию потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой и здоровьем, использовать различные спортивные игры в организации своего активного отдыха.

4. Воспитывать общественно-значимые качества, патриотизм, чувство гордости за белорусский народ, гражданственность, национальное самосознание.

5. Привлечь максимальное количество родителей (законных представителей) в образовательный процесс и досуговую деятельность детей, имеющих разные жизненные потребности.

№ п/п	Наименование мероприятий, вид спорта	Сроки проведения	Ответственные
1	1. Организация и проведение внутриучрежденческой круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов, открытых внеклассных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение учебного года	Руководители физического воспитания
2	<b>Неделя спорта и здоровья</b> 1. Конкурс детских рисунков и плакатов «Спорт - это здорово!»; 2. Спортивные состязания «День рекордов»; 3. Час общения «Спортивные вершины. XXXIII летние Олимпийские игры в Париже 2024».	03.09-10.09.2024	Руководители физического воспитания
3	1. Соревнования по метанию мяча в горизонтальную и вертикальную цели «Меткий снайпер»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе.	07.09.2024	Шмаенков О.В.
4	<b>День здоровья, посвященный началу учебного года и открытию внутриучрежденческой круглогодичной спартакиады</b> 1. Спортивные конкурсы «Энерджайзеры!»; 2. Калейдоскоп спортивных игр.	14.09.2024	Шмаенков О.В.

5	1. Соревнования по легкой атлетике «Школиада» ; 2. Танцевальная арена «Беларусь – спортивная!».	21.09.2023	Панченко-Лисецкая А.В.
6	<b>День народного единства</b> 1. Фестиваль подвижных игр народов Беларуси; 2. Общешкольная линейка, посвященная чествованию лучших спортсменов. Создание имиджа «Спортсмен — здоровый человек».	17.09.2024	Руководители физического воспитания, И.А.Казимирова
7	1.Спортивные эстафеты «Вместе к победе!»; 2. Легкоатлетический кросс «Спортивная 100-ка».	28.09.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
8	1. Соревнования по бадминтону «Мастерица волана»; 2.Спортивные и подвижные игры.	04.10.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
9	<b>День здоровья:</b> 1. Спортивные эстафеты «Битва поколений» ; 2. Игра в пионербол.	12.10.2024	Шмаенков О.В.
10	<b>Спортландия, посвященная Дню матери «Папа, мама, я – спортивная семья»</b>	14.10.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
11	1. Соревнования по волейболу «Учитель – ученик»; 2.Спортивный тимбилдинг.	18.10.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
12	1. Конкурс-эстафеты «Энергичный движ»; 2. Двухсторонняя игра в баскетбол.	26.10.2024	Шмаенков О.В.
13	Организация и проведение оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период (по отдельному плану)	27.10-03.11.2024 (осенние каникулы)	Шмаенков О.В.
14	1.Турнир знатоков «Олимпионик»; 2. Эстафеты и подвижные игры с бегом и метанием.	02.11.2024	Шмаенков О.В.
15	<b>День здоровья:</b> 1.Игра в дартс «Вместе мы сила!»; 2. Индивидуальные консультации для родителей «Здоровый образ жизни – основа успешной жизнедеятельности».	09.11.2024	Шмаенков О.В.
16	1.Волейбольный турнир «Поддача на удачу»; 2.Спортивные и подвижные игры по интересам.	16.11.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
17	1.Игра в дартс «Снайперы»; 2.Подвижные игры и игровые задания.	23.11.2024	Шмаенков О.В.
18	1. Брейн- ринг «Знатоки спорта»; 2. Турнир по мини-футболу.	30.11.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
19	1. Игра-соревнование «Школа мяча» ; 2. Подвижные игры и игровые задания.	07.12.2024	Панченко-Лисецкая А.В.
21	<b>День здоровья:</b> 1.Спортивно-интеллектуальная викторина «Все о спорте»;	14.12.2024	Шмаенков О.В.

	2. Двухсторонняя игра в настольный теннис.		
22	<b>Спортивное мероприятие для учащихся 5-6 классов, посвященное окончанию I полугодия «От игры к спорту!»</b>	третья неделя декабря	Руководители физического воспитания
23	1. Спортивный конкурс «Золотая скакалка»; 2. Спортивные и подвижные игры.	21.12.2024	Шмаенков О.В.
24	Организация и проведение оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период (по отдельному плану)	25.12-07.01.2025 (зимние каникулы)	Панченко-Лисецкая А.В
25	1. Турнир по шашкам «Шашечный дебют»; 2. Подвижная игра «Пионербол».	28.12.2024	Панченко-Лисецкая А.В.