

План
внеклассной спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы
и в шестой школьный день
на II полугодие 2023/2024 учебного года

Цель: Пропаганда и формирование физической культуры и здоровья среди учащихся с ОПФР с учетом индивидуальных способностей, состояния здоровья, мотивации и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Воспитывать культуру здорового, физически активного образа жизни с учетом интересов и физических способностей учащихся ОПФР.

2. Формировать у учащихся осознанное отношение к своему здоровью, ответственное и безопасное поведение.

3. Содействовать воспитанию потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой и здоровьем, использовать различные спортивные игры в организации своего активного отдыха.

4. Воспитывать общественно-значимые качества, патриотизм, чувство гордости за белорусский народ, гражданственность, национальное самосознание.

5. Привлечь максимальное количество родителей (законных представителей) в образовательный процесс и досуговую деятельность детей, имеющих разные жизненные потребности.

| № п/п | Наименование мероприятий, Вид спорта | Сроки проведения | Ответственные |
|-------|---|-------------------------|---|
| 1 | Организация и проведение внутришкольной круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов, открытых внеклассных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. | в течение учебного года | Руководители физического воспитания |
| 2 | Чествование лучших спортсменов на общешкольной линейке, создание имиджа «Спортсмен — здоровый человек». | в течение учебного года | Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., председатель УМО, учителя физической культуры и здоровья |
| 3 | Спортивная акция «Выходные с пользой для здоровья». | 05.01.2024 | Председатель УМО Казимилова И.А. |
| 4 | Выпуск информационного листа спортивных достижений школы «Школьные рекорды». | Январь месяц | Председатель УМО Казимилова И.А. |
| 5 | Подготовка и участие в Республиканском социальном проекте по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты». | До 29.02.2024 | Председатель УМО Казимилова И.А. |
| 6 | 1.Рождественская полоса препятствий «Новогоднее настроение»; | 06.01.2024 | Шмаенков О.В. |

| | | | |
|----|---|------------|--|
| | 2. Информационный дайджест «Безопасность в период активного зимнего отдыха». | | |
| 7 | День здоровья 1. Соревнования по пионерболу «Дружная команда»; 2. Лекции для родителей на тему: «Личная гигиена ребенка как залог оснополагающий фактор здоровья». | 13.01.2024 | Зубарева Н.М. |
| 8 | 1. Спортивная акция «Мы за ЗОЖ»; 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. | 20.01.2024 | Зубарева Н.М. |
| 9 | 1. Выставка газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт — это жизнь» 2. Футбольные эстафеты «Волшебный гол» | 27.01.2024 | Шмаенков О.В. |
| 10 | Спортивный праздник для учащихся, родителей и педагогов «РАДОСТЬ В ДВИЖЕНИИ». | 30.01.2024 | Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., Председатель УМО Казимирова И.А. |
| 11 | 1. Спортивное состязание по шашкам «Интеллектуальный дебют»; 2. Лекции для родителей: «Основные принципы закаливания». | 03.02.2024 | Зубарева Н.М. |
| 12 | День здоровья 1. Смотр-конкурс «Спортивные рекорды»; 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе. | 10.02.2024 | Шмаенков О.В. |
| 13 | 1. Соревнования по бадминтону; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами футбола. | 17.02.2024 | Зубарева Н.М. |
| 14 | Спортивно-патриотическая игра для учащихся старших классов «Супермен-2024». | 20.02.2024 | Подугольников А.А. |
| 15 | Спортивная акция «Зимние забавы». | 20.02.2024 | Председатель УМО Казимирова И.А. |
| 16 | Прогулка на лыжах для учащихся и педагогического коллектива в Печерском лесопарке. | 23.02.2024 | Председатель УМО Казимирова И.А. |
| 17 | 1. Товарищеская встреча по футболу «Маленькие шаги к большому спорту» 2. Спортивные и подвижные игры на свежем воздухе | 24.02.2024 | Шмаенков О.В. |
| 18 | 1. Двухсторонняя игра в баскетбол «Звонкий мяч»; 2. Лекции для родителей «Воспитание правильной осанки у детей». | 02.03.2024 | Шмаенков О.В. |
| 19 | Спортивная игра «Последний герой - 2024!!!» | 05.03.2024 | Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., |

| | | | |
|----|--|----------------------------------|--|
| | | | Председатель УМО Казимилова И.А. |
| 20 | День здоровья 1.Товарищеская встреча по волейболу «Точная передача»; 2. Лекции для родителей «Распорядок дня и двигательный режим учащегося». | 09.03.2024 | Зубарева Н.М. |
| 21 | 1. Соревнования по скиппингу (прыжкам через длинную и короткую скакалки); 2. Спортивные и подвижные игры по выбору учащихся. | 16.03.2024 | Шмаенков О.В. |
| 22 | 1. Подвижные эстафеты «Здоровье- это здорово!»; 2. Спортивный флешмоб «Со спортом каждый день». | 23.03.2024 | Зубарева Н.М. |
| 23 | Квест –игра «В ПОИСКАХ ЗДОРОВЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» | 29.03.2024 | Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., Председатель УМО Казимилова И.А. |
| 24 | 1. Час спортивных и подвижных игр «Играй и побеждай!»; 2. Информационный час «Становление Олимпийских игр. Атрибуты Олимпийских игр». | 30.03.2024 | Зубарева Н.М. |
| 25 | Проведение предметной недели учебно-методического цикла учителей физической культуры и здоровья, трудового обучения | с 01.04.2024 по 05.04.2024 | Председатель УМО, члены УМО |
| 26 | Участие в Республиканском фестивале, приуроченном к Международному дню на благо развития и мира. «Республиканский Олимпийский урок». | 05.04.2024 | Председатель УМО Казимилова И.А. |
| 27 | Международный день спорта на благо развития и мира 1.Флешмоб «Здоровый я – здоровая страна!»; 2. Спортивный тимбилдинг. | 06.04.2024 | Шмаенков О.В. |
| 28 | День здоровья 1. Соревнования по бадминтону «Золотое перо»; 2.Спортивные и подвижные игры. | 13.04.2024 | Зубарева Н.М. |
| 29 | . Спортивное эрудит –лото «Физкультура. Спорт. Здоровье»; 2. Скандинавская ходьба. | 20.04.2024 | Зубарева Н.М. |
| 30 | 1.Соревнования по футболу «Быстрый пас»; 2.Спортивные игры и игровые задания. | 27.04.2024 | Шмаенков О.В. |
| 31 | 1. Легкоатлетическая эстафета , посвященная Дню Победы «Наши победы — тебе, Беларусь!»; 2. Подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола. | 04.05.2024 | Шмаенков О.В. |

| | | | |
|----|--|--------------------------|---|
| 32 | Школьный велопробег «Велосипедная весна — 2024 «Победная»». | 07.05.2024 | Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., Председатель УМО Казимирова И.А., руководители физического воспитания |
| 33 | День здоровья 1. Товарищеская встреча по пионерболу «Мяч над сеткой»; 2. Спортивный час «Спорт сильнее всех!!!». | 11.05.2024 | Зубарева Н.М. |
| 34 | Спортивный праздник совместно с родителями «ДРУЖИМ СЕМЬЯМИ!» | 15.05.2024 | Руководители физического воспитания |
| 35 | 1. Спортивный час «Лучший спортсмен школы»; 2. Подвижные игры и игровые задания на свежем воздухе. | 18.05.2024 | Шмаенков О.В. |
| 36 | Творческая мастерская «Город мастеров» | с 20.05 по 31.05.2024 | Члены УМО |
| 37 | Спортивный праздник «СЕМЕЙНАЯ ОЛИМПИАДА» | 21.05.2024 | Председатель УМО Казимирова И.А. |
| 38 | 1. Поход выходного дня по Набережной реки Дубровенка 2. Спортивные и подвижные игры | 25.05.2024 | Зубарева Н.М. |
| 39 | Подведение итогов внутришкольной круглогодичной спартакиады среди учащихся 7-10 классов Чествование победителей и призеров. | 28.05.2024 | Заместитель директора по воспитательной работе Рябчикова Ю.С., Председатель УМО Казимирова И.А., руководители физического воспитания |

Руководитель физического воспитания

О.В.Шмаенков
Н.М.Зубарева