

План проведения мероприятий в  
комнате психологической разгрузки  
«Территория психологического комфорта»  
в 6 школьный день на 2 полугодие 2023/2024 учебного года

Место проведения: кабинет № 7

Дата	Время	Мероприятие
20.01.2024	12.00- 13.00	Аутогенная тренировка «Море»
17.02.2024	12.00- 13.00	Релаксационный тренинг «Преодоление эмоциональной усталости»
16.03.2024	12.00- 13.00	Аутотренинг «Космос»
20.04.2024	12.00- 13.00	Тренинг с элементами песочной терапии «Пески времени»
18.05.2024	12.00- 13.00	Аутогенная тренировка «Замок»

Педагог-психолог

Е.О. Ковалёва