

## Пресс-релиз Вакцинопрофилактика гриппа

Острые респираторные инфекции и грипп остаются одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем в мире, занимая первое место по распространенности в целом и по заболеваемости с временной утратой трудоспособности на предприятиях. Ни одна другая инфекция не дает такого количества осложнений как грипп.

Поэтому, одной из главных задач государства является - защита населения от гриппа.

Самой эффективной защитой является вакцинация.

Благодаря проводимой иммунизации в последние 8 лет эпидемии гриппа в городе и районе не регистрировались (последняя была в 2011 году (2.02.-14.03.2011г.). Детские учреждения не закрывались, предприятия работали в обычном режиме.

Спокойная обстановка по гриппу, отсутствие высокой заболеваемости порождают беззаботность и снижают мотивацию на иммунизацию. У многих возникает вопрос, если нет заболеваемости, то зачем нужно прививаться, при этом забывая о том, что такая ситуация стала возможна только благодаря проведению иммунизации против гриппа с ежегодным увеличением охвата населения.

Осенью 2018 года было провакцинировано 40,02% населения города и района, в т.ч. работающее население было привито на 46,2%. При анализе эффективности вакцинации против гриппа установлено, что заболеваемость ОРИ и гриппом за период с декабря 2018 года по март 2019 года среди привитых была меньше, чем среди не привитых в 7,4 раз, в т.ч., среди школьников – в 6,7 раз, среди работающих – в 9,0 раза.

**Справочно:** на предприятиях, где ежегодно иммунизируются не менее 40% работающих заболеваемость среди привитых была существенно ниже: на ОАО «Моготекс» - в 6,9 раз, в ОАО «Могилевтрансмаш» - в 9,0 раз, ОАО «Могилевлифтмаш» - в 14,7 раз;

Каждый вложенный в вакцинацию рубль дал экономический эффект в эквиваленте 20,1 рубль.

В городе Могилеве и Могилевском районе необходимо привить более 167 тыс. человек. На бесплатной основе (за счет республиканского и местного бюджетов) - более 134 тыс..

Это дети от 6 мес. и до 3 лет, дети с 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями, лица старше 65 лет, лица с иммуносупрессией, беременные, лица из учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых, медицинские работники (республиканский бюджет), дети с 3 до 6 лет, школьники, учащиеся средних специальных и высших учреждений образования, работники учреждений образования, лица, находящиеся в контакте с пациентами с хронической патологией и с иммуносупрессией, а так же в контакте с детьми до 6-ти месяцев, частично (35% от контингента) на бесплатной основе будут прививаться работники служб жилищно-коммунального хозяйства, энергообеспечения, связи (местный бюджет).

Решением Могилевского горисполкома от 03.05.2019г. № 9-27 «О

мерах по подготовке к сезону заболеваемости населения гриппом и острыми респираторными инфекциями» рекомендовано руководителям предприятий, организаций, учреждений города Могилева выделить финансовые средства для закупки противогриппозных вакцин. Организация вакцинации против гриппа среди своих сотрудников - не только позволяет снизить экономические потери предприятия в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом, но и является реальной заботой о людях, гарантирующей им социальную защиту.

Остальное население так же может привиться на платной основе, обратившись в организации здравоохранения города (любое поликлиническое учреждение и в УЗ «Могилевская областная детская больница» (кабинет альтернативной вакцинопрофилактики).

Грипп опасен осложнениями, передается очень легко и незаметно. Риск заболеть есть у каждого.

Нужно помнить, что противогриппозный иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом. Из-за непрерывной изменчивости вирусов гриппа каждую осень появляется новый генотип вируса, от которого не защищают прошлогодние прививки. Поэтому состав вакцин изменяется и надо делать новую прививку.

На заседании экспертов Всемирной организации здравоохранения по результатам изучения циркуляции вирусов ежегодно определяется штаммовый состав вакцин против гриппа, в соответствии с которым производители выпускают противогриппозные вакцины на предстоящий эпидсезон. Технология вакцин у разных производителей может быть разная, но состав штаммов вирусов одинаковый.

В текущем году для иммунизации гриппа будет использоваться вакцина «Гриппол плюс» производства Российской Федерации, вакцина «Инфлювак» производства Нидерланды, вакцина «Ваксигрипп» производства «Франции». Все применяемые вакцины зарегистрированы, **проходят контроль качества** и разрешены к использованию на территории Республики Беларусь, являются высокоэффективными и безопасными иммунобиологическими средствами и содержат (не зависимо от производителя) актуальные инактивированные штаммы вируса, рекомендованные ВОЗ для включения в состав вакцин для стран Северного полушария в 2019-2020гг., имеют многолетний опыт применения не только в нашей стране, но и за рубежом

Два из трех вариантов вирусов гриппа, входящих в состав трехвалентной вакцины в 2019 году - новые. Это означает, что **в эпидемическом сезоне 2019-2020 гг. будет циркулировать два неизвестных нашей иммунной системе вируса гриппа**. И это ещё один аргумент в пользу вакцинации. Мы можем с помощью вакцины «познакомить» и «подготовить» к встрече наш организм с этими новыми вариантами вируса гриппа.

Прививка назначается врачом, предварительно проводится осмотр и опрос пациентов. Через 14-21 день после вакцинации развивается иммунитет, который обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

Вакцинация не дает 100% гарантию от заболевания, точно также как не дает ни один лечебный и ни один профилактический препарат. Это зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных

особенностей и т.д.. Если все же привитой человек заболел гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Хронические заболевания (в т.ч. заболевания сердца) являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа (вне обострения). Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

*Справочно:*

- в 3 раза возрастает риск госпитализации при гриппе у больных диабетом;
- в 5 раз возрастает обострение сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт) после гриппа и ОРВИ;
- в 3 раза чаще возникает инсульт в течение 3 дней после гриппа и ОРВИ.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. В тоже время прививка против гриппа позволяет получить еще и перекрестный иммунитет от других острых респираторных инфекций. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

Система вакцинопрофилактики гриппа в Республике Беларусь, в т.ч. и в городе Могилеве, получила высокую оценку и признана оптимальной по результатам оценки комиссии Европейского бюро ВОЗ в 2017 году.

На консультативном совещании государств-членов ВОЗ по результатам анализа мероприятий по иммунизации против гриппа (29-30 ноября 2017г., Женева, Швейцария) система вакцинопрофилактики гриппа Республики Беларусь была рекомендована для внедрения в других странах.

Делая выбор, прививаться или нет, человек должен определиться, с одной стороны, хочет ли он заболеть сам, с другой стороны, может ли он себе позволить, если заболит, стать причиной заболевания своих близких, так как некоторые из них не могут быть привиты (например, дети первых 6-ти месяцев по причине отсутствия разработанной вакцины для данной возрастной категории, а также те люди, у которых есть противопоказания).

Главный государственный санитарный врач  
г.Могилева Могилевского района

К.В.Семенов