

Тематическая консультация «Какой он – настоящий друг?»

Все мы хотим иметь верных друзей, но помимо этого, в первую очередь необходимо самому стать хорошим другом. Как это сделать? Как строить дружеские отношения, чтобы они были крепкими и здоровыми? Сегодня мы рассмотрим 10 советов.

1. В отношениях, неважно какого они уровня, очень важно чтобы каждый из людей умел слушать. Это касается и дружбы. Умейте выслушать и самое главное – понять своего друга, тогда в ваших отношениях не будет недосказанности и непонимания.

2. Важным умением, отличающим хороших друзей, является толерантность и принятие несоответствий. Дружба объединяет разных людей, поэтому важно научиться принимать то, что вас разделяет и не обращать на это внимания. Только так можно построить гармоничные дружеские отношения.

3. Очень важным элементом дружбы является уважительное отношение. На самом деле, если вы уже завязали дружеские отношения, значит уважение уже присутствует, но со временем важно не потерять его. Если разобраться и присмотреться внимательнее, то можно найти в любом человеке то, за что можно уважать. Не смотрите на недостатки, а восхищайтесь достоинствами.

4. Важно уметь хранить секреты и тайны, которые вам доверяют – так вы станете надежным другом, а таких стараются не терять, ни при каких обстоятельствах. Помимо этого, умение хранить тайны и секреты своих друзей, характеризует вас, как достойного человека, и избавляет от многих неприятностей.

5. Будьте честны со своими друзьями – никогда не обманывайте, даже если вы думаете, что это может быть для вас полезно. Ложь со временем станет явной, а доверие между вами будет очень сложно восстановить. Отношения без доверия не просуществуют долго.

6. Не менее важным навыком для хорошего друга, является умение прощать. Не бывает таких дружеских отношений, в которых отсутствуют обиды, ссоры и конфликты. Но, важно научиться прощать и забывать все плохое, и продолжать отношения. Не копите обиды на своих друзей – всегда прощайте.

7. Если дружеские отношения связывают людей противоположного пола, в них не должен присутствовать флирт и романтика. Если вы дружите с человеком противоположного пола, но не рассматриваете его как партнера для серьезных отношений, не позволяйте себе переходить черту.

8. Всегда оставайтесь самим собой – только будучи настоящим, вы представляете ценность, как личность. Фальшь и неискренность способна разрушить даже самые прочные отношения, так как с близкими людьми, никто и никогда не носит маски.

9. Чтобы быть хорошим другом, будьте тем, кого не нужно звать на помощь. То есть в тех случаях, когда вашим друзьям нужна помощь – приходите еще до того, как вас позвонят – это характерное отличие людей, умеющих по-настоящему дружить. Никогда не оставляйте своих друзей в беде – даже если вам придется пожертвовать чем-то. Только по-настоящему верный друг может сделать что-то для своего близкого человека, в ущерб себе. Такие поступки ценятся и не забываются никогда. Поэтому знайте, то добро, которое вы сделаете человеку, он будет с теплотой вспоминать всю свою жизнь.

10. Всегда находите время на своих друзей – не оставляйте их без внимания. Отношения, в которые вы ничего не вкладываете, не могут просуществовать долго. Поэтому даже в те дни, когда у вас очень много работы или вы заняты какими-то делами, находите свободные минуты, чтобы хотя бы просто позвонить или написать сообщение, с пожеланием хорошего дня.