

Тематическая консультация для учащихся

«Как помириться с мамой»

Несмотря на то, что родственники постоянно ссорятся между собой, ссоры с матерью особо травмируют наши чувства. Это происходит потому, что родители больше остальных переживают за нашу судьбу, они пытаются уберечь нас от ошибок, предугадать возможные сложности в жизни. Однако каждый человек в этой жизни должен прожить свою судьбу, сделать свои ошибки. Поэтому вечная проблема отцов и детей актуальна и сегодня.



Понять проблему. Прежде, чем помириться с мамой, необходимо понять мотивы ее поведения. Почему возникла ссора? В каждой ссоре виноваты два человека. И в данный момент не стоит винить во всем случившимся только маму. Посмотри на себя со стороны, что ты могла сделать не так, какие твои действия ее расстроили, заставили начать нервничать и переживать? Если ты не поймешь проблему, то ты из раза в раз будешь наступать на одни и те же грабли, расстраивать близкого человека, доказывать то, что ты не можешь почувствовать маму. Другой вариант развития событий – ты будешь избегать подобных ситуаций, не понимая, почему же все-таки происходят ссоры.

Постарайся себя поставить на место мамы. Что бы ты сделала в данной ситуации, если бы на твоём месте была твоя дочь? Да, сейчас это представить нелегко, но все-таки можно попробовать. Может быть, твоя мама сказала далеко не все, что хотела бы сказать, поэтому лучшим методом примирения будет обычный разговор.

Не миритесь в людном общественном месте. Во время примирения важен не сам факт, что вы снова начали общаться. Вам важно понять, что проблема решена, что вы поняли, осознали и простили друг друга. Для доверительной беседы лучше всего подойдет тихая домашняя обстановка. Если вы не желаете в этот день говорить что-либо, то закажите еду из ресторана. Важно, что этот вечер ты проведешь вместе с человеком, который очень ждет этого.

Подготовься к визиту. Не стоит сваливаться в дом, как снег на голову. Не такой уж ты и сюрприз, чтобы не предупредить о своем визите. Может быть, у твоей мамы на этот вечер другие планы. Не может же она постоянно сидеть у двери, не выходить на работу, в магазин, к знакомым, а постоянно ждать, пока же ты сделаешь сюрприз.

Не пиши СМС. СМС – это лишь текст, который мы передаем посредством сотовой связи. Текст никогда не заменит эмоций и живых слов. Не рассчитывай на то, что сразу же после звонка твоя мама с радостными криками побежит тебе навстречу. Безусловно, есть и такие родители. Однако у большинства людей в душе все еще есть обида. Да, в душе мама обрадуется твоему звонку, но вряд ли

она покажет свои эмоции тебе. Это поведение несет в себе и определенный воспитательный момент. Если сейчас бурно продемонстрировать свои эмоции, то потом ты будешь каждый раз уверенно звонить, зная, что тебя дома уже давным-давно простили.

Итак, во время звонка скажи маме, что хочешь придти в гости, уточни время, в которое это лучше всего сделать. Не назначай встречу на день, когда был совершен звонок. Тебе и маме необходимо подумать, собраться с мыслями. Поэтому постарайся назначить встречу хотя бы на следующий вечер.

В течение дня не пиши ей СМС, не звони постоянно. Всем понятно, что ты соскучилась и осознала свою ошибку, однако чересчур назойливой быть не стоит. Позвони за 1,5 часа перед встречей, спроси, осталась ли в силе ваша встреча, узнай, нужно ли что-нибудь купить к столу. Можешь между делом отметить, что очень голодна и тебе будет приятно, если мама накормит тебя своим коронным блюдом.

Все родители любят угощать своих детей чем-нибудь вкусненьким, к тому же, обстановка значительно разряжается, когда люди не просто сидят за одним столом, а активно едят, пьют чай, оживленно беседуют.

Не покупай цветов или подарков, ты не идешь на праздничный ужин, званый обед или день рождения к подруге. Купи что-нибудь к столу, можешь приготовить то блюдо, которое нравится маме в твоём исполнении больше всего. Итак, идти в гости необходимо с приподнятым настроением. Сейчас только от тебя зависит, помиритесь вы или нет.

После того, как мама откроет дверь, поздоровайся. Протяни свое блюдо, привычно разденься и отправляйся на кухню мыть руки и садиться за стол. Не набрасывайся на еду. Сейчас ты пришла мириться, а не обедать. Сядь, спокойно выдохни и предложи маме поговорить.

Начни первая. Так как ты пришла мириться, тебе и начинать. Скажи, что долго думала о той ситуации и пришла к выводу, что ты неправа. Расскажи конкретно в чем и в каких моментах ты совершила ошибку. Не трогай действия своей мамы, если она захочет, она сама признает свои ошибки. В любом случае, она уже не раз думала о вашей ссоре, не раз прокручивала в голове случившиеся моменты. Поэтому даже если она сейчас не скажет вслух свое мнение, она поймет, что ее дочь выросла, раз научилась признавать свои ошибки.

Не затягивай надолго свою вступительную речь. После монолога раскаяния, необходимо перейти к диалогу. Включи в разговор свою маму. Для этого достаточно произнести простую фразу: «Ты мне скажи, если я что-то не заметила или что-то не так поняла». Здесь твоя мама будет вынуждена либо согласиться с твоим мнением, либо высказать свою точку зрения на произошедшие события. Внимательно прислушивайся к словам мамы. Даже если тебе в этот момент кажется, что она не права, не перебивай и не доказывай свою точку зрения. Постарайся принять близкого тебе человека со своими мыслями, чувствами и переживаниями. Да, она видит ситуацию с несколько иной позиции, она может не знать всей информации, но она искренне волнуется за тебя, переживает. Она хочет тебе только счастья и уже это стоит того, чтобы промолчать и не вступать в перебранку.

Итак, после доверительного разговора, обнимитесь. Можешь сказать, как сильно скучала, как долго думала о ней, но все не решалась позвонить. Однако в данном случае не стоит врать. Ложь в откровенных разговорах очень хорошо чувствуется собеседником. Именно она может послужить очередной причиной скандала. В конце разговора, вы можете насладиться едой. Не обсуждайте прошедшую ссору постоянно. Лучше расскажи о своей жизни, чем ты занималась в последнее время, с какими людьми встречалась. Поверь, твоей маме интересно абсолютно все, что связано с твоей жизнью, поэтому наслаждайся общением и легкостью, которая обязательно будет после примирения.